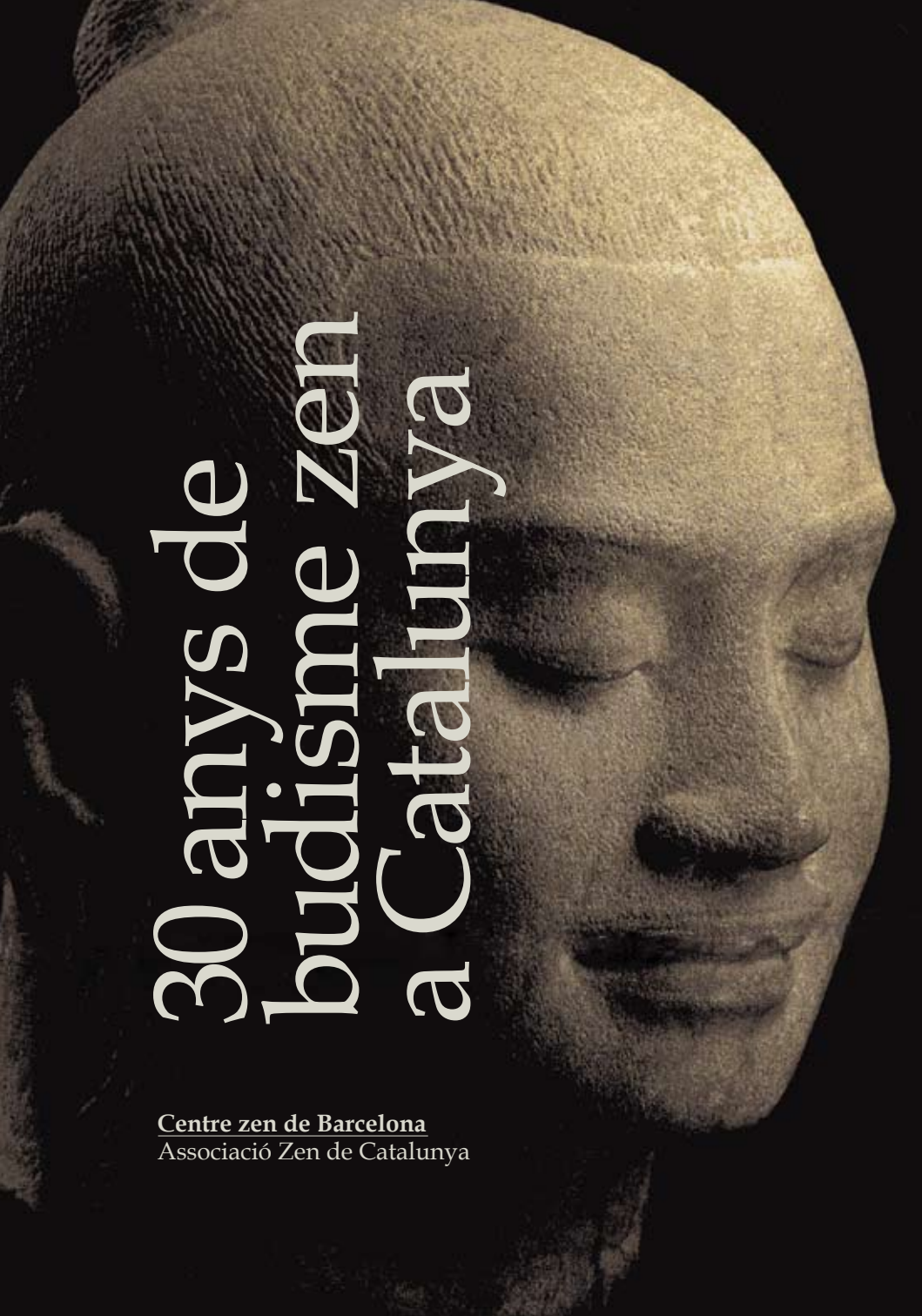




30 anys de budisme zen a Catalunya

Centre zen de Barcelona
Associació Zen de Catalunya

1979/2009

El budisme zen celebra el 2009 el trentè aniversari de la seva implantació a Catalunya.

Aquest aniversari ens ofereix l'oportunitat de descobrir més profundament una pràctica espiritual d'interès creixent que any rere any ha anat esdevenint un autèntic fenomen social.

A photograph of a Zen dojo. In the foreground, a man in a dark robe is seated in a meditative posture, looking down. In the background, other people are seated on the floor, also in meditation. The room is dimly lit, with a bright light source from a window or doorway in the background creating a strong silhouette effect and illuminating the floor. The walls appear to be made of stone or brick.

Dojo zen: un lloc per a retornar al silenci

El camí del Zen permet a l'individu trobar les seves arrels en el cor del silenci i esdevenir íntim amb ell mateix. D'aquesta experiència d'“observar-se un mateix” podem extreure'n equilibri, harmonia, sentir-nos una unitat amb el nostre entorn, i trobar les claus d'una existència impregnada de plena serenitat. Aquests són els tresors del Zen per al món contemporani.

Els llocs de pràctica del Zen, els dojos, ofereixen espais protegits, amb una ornamentació austera que permet el retorn al silenci i a la senzillesa de l'instant.



*"Estudiar la via de Buda, és estudiar-se un mateix.
Estudiar-se un mateix és oblidar-se d'un mateix.
Oblidar-se d'un mateix és conèixer la naturalesa de Buda,
la nostra naturalesa original."*

Mestre Dôgen
(implantà el zen Sôtô al Japó al segle XIII)

Una mica d'història

Fa uns dos mil cinc-cents anys, un home que arribaria a ser Buda s'assegué sota un arbre en la postura de meditació (zazen) i despertà. Aquest despertar original, que experimentem en zazen es transmet després de persona a persona, a través dels segles. I arriba fins els nostres dies.

La pràctica de la meditació ha canviat de nom segons els països pels quals ha passat: *dhyana*, a l'Índia; *ch'an*, quan arriba a la Xina i es transforma en zen en arribar al Japó al segle XII. En cadascun d'aquests països el budisme zen té una fesomia diferent i s'adapta i es fon sempre amb les cultures locals.

Després de difondre's pacíficament per tots els racons de l'Àsia, el budisme zen s'estén pels Estats Units i Europa a la segona meitat del segle XX.

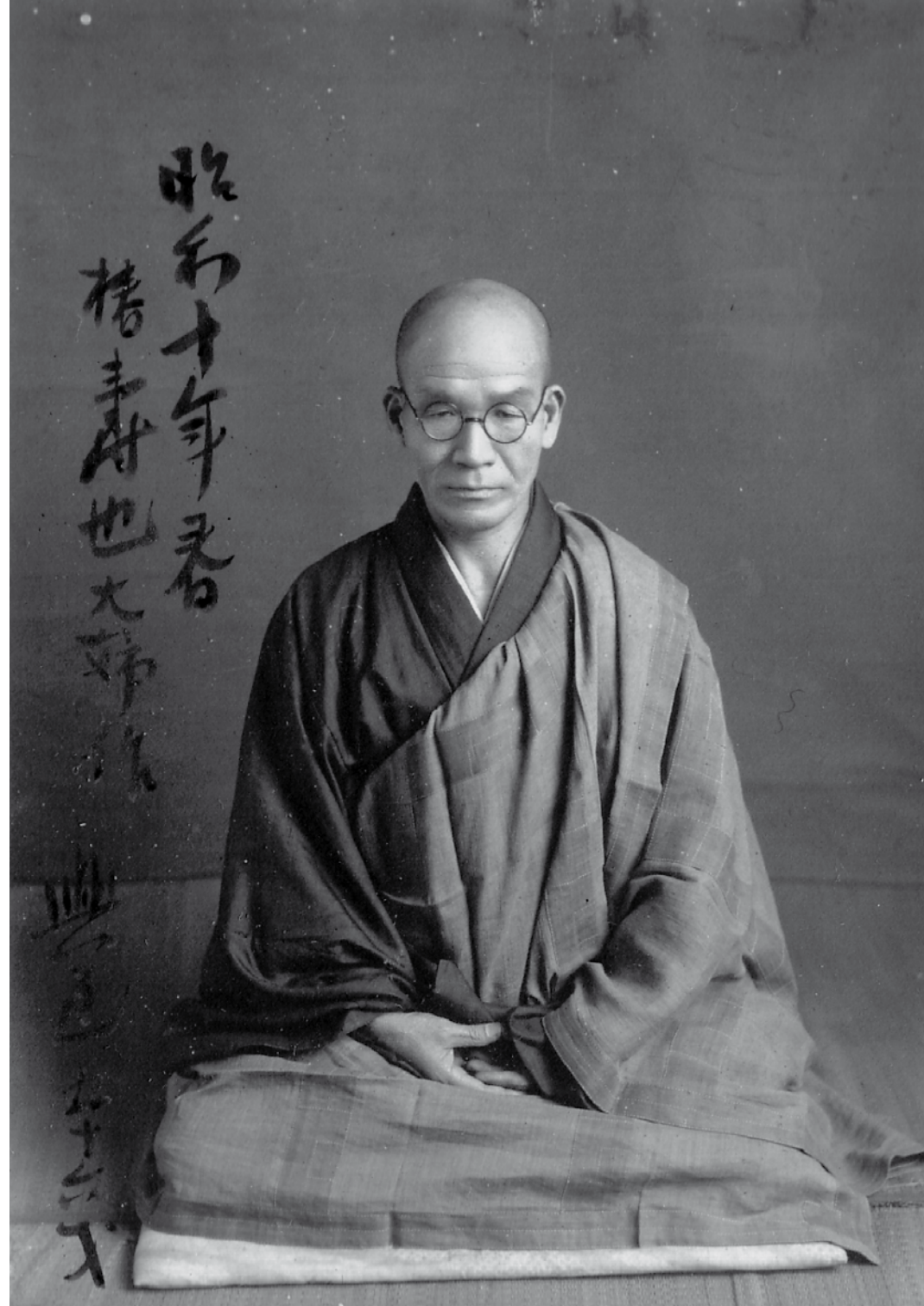
La meditació zen, zazen

"El secret del zen consisteix en asseure's senzillament en una postura de gran concentració (...) Aleshores apareix la consciència profunda i pura, universal i il·limitada."

Taisen Deshimaru, *La Pràctica del zen* (Kairós).

El budisme zen consisteix essencialment en la pràctica de zazen, la meditació asseguda. Amb les cames creuades, l'esquena dreta i l'atenció posada en la respiració, tots podem experimentar el silenci i el recolliment en la unitat de cos i ment.

Es gràcies a la meditació que Buda va poder comprendre l'origen del sofriment i va poder alliberar-se'n. "No creieu les meves paraules, experimenteu-ho vosaltres mateixos!" fou el seu primer consell, establint d'aquesta manera la necessitat de recórrer un mateix la Via del Buda.



El budisme zen no és un coneixement que es dedueixi d'una anàlisi ni d'un raonament. És una pràctica immediata i instantània del moment present que es realitza en harmonia a través de zazen i de la nostra vida quotidiana (treball, família, relacions socials, etc...)

Retorn a la senzillesa (simplicitat)

Practicar el budisme zen és desenvolupar un espai íntim per a la nostra existència humana i atorgar a la vida tota la seva bellesa i dignitat. Els actes quotidians, siguin nobles o ordinaris, s'esgranen aleshores com les perles d'un collaret preciós. Cada acte és un tresor i dona sentit al conjunt.

Valors per a la societat

Des del punt de vista social, el budisme transmet valors importants com la no-violència, la compassió, la saviesa, la creativitat i l'energia. Les persones que practiquen zazen aprenen a romandre atents en tot moment de la vida, a obrir-se als demés i a participar tranquil·lament en la vida de la societat.

Una pràctica no egoista

El camí que ens condueix cap a l'interior de nosaltres mateixos és també el que s'adreça cap al món; i recorre'l és una pràctica d'unitat amb tots els éssers. La compassió és un aspecte fonamental del budisme zen.



Orígens a Europa del budisme zen

Occident va descobrir la pràctica del zen Sôtô, en l'actualitat una de les branques més dinàmiques del budisme, a mitjans dels anys seixanta gràcies a la presència i activitat d'alguns monjos japonesos.

A Europa l'arribada del Mestre Taisen Deshimaru, persona d'una gran determinació i carisma, va ser el punt d'on va partir una autèntica escola zen europea que compta avui per avui amb milers de membres.

Seguint els consells del seu mestre Kodo Sawaki, Taisen Deshimaru va arribar a Europa a principis de 1967 i s'hi va quedar fins a la seva mort el 1982. Va difondre l'essència d'una pràctica del budisme zen que s'arrela en la vida quotidiana i en la societat.

Durant els quinze anys que va passar a Europa, el Mestre Taisen Deshimaru va crear un centenar de dojos a diverses ciutats i va fundar el primer gran temple zen d'Europa: la Gendronnière a la Vall del Loira. Va donar a conèixer una de les principals escoles del zen de Japó: el zen Sôtô que es basa en la pràctica de l'"aquí i ara", i en l'acció quotidiana.

Ajudat pels seus nombrosos deixebles, Taisen Deshimaru va emprendre l'edició de llibres i revistes i també es va dedicar a traduir els principals textos del budisme zen. Així mateix, va afavorir encontres i establí excel·lents relacions amb filòsofs, savis, artistes, mestres espirituals i terapeutes de tots els països a fi de crear punts de connexió entre el pensament occidental i l'oriental.

El seu objectiu principal era donar a conèixer la pràctica del budisme zen i d'aquesta manera ajudar la civilització a superar la crisi que pateix.

El Mestre TAISEN DESHIMARU



El centre zen de Barcelona

El Centre Zen de Barcelona és una comunitat sense ànim de lucre que té per objectiu transmetre l'ensenyament de Buda per portar-lo a la vida quotidiana. Centra la seva pràctica en el zazen (meditació) i en l'estudi de les ensenyances de Buda.

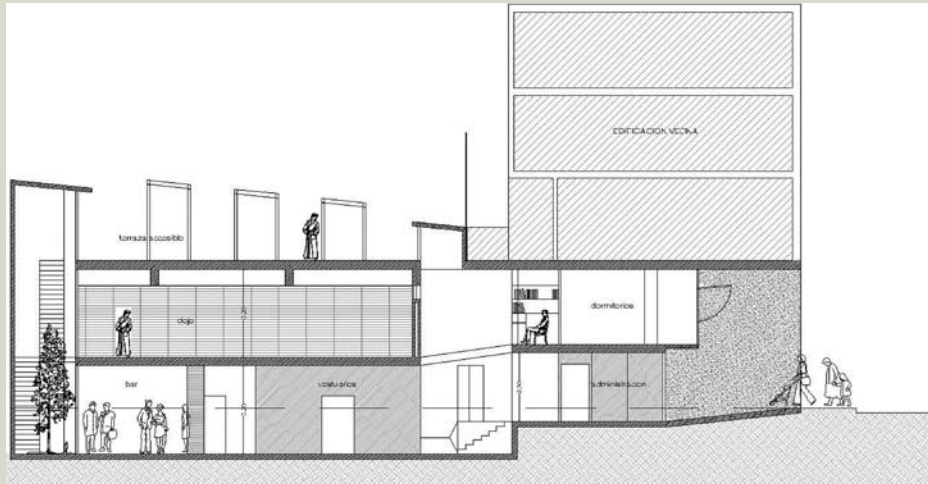
El Centre Zen de Barcelona va ser fundat el 1979, fruit de l'encontre d'un grup de persones interessades en la pràctica del budisme zen i que havien conegut l'ensenyança de Taisen Deshimaru. La visita d'aquest a Barcelona el 1981, per a dirigir un sesshin (recés), va impulsar la trajectòria del dojo acabat de néixer, Els anys següents la creació a Catalunya d'altres dojos i grups va impulsar el 1989 la constitució de l'"Associació Zen de Catalunya" per tal d'unir i coordinar llurs activitats.

Tos ells són membres de l'"Association Zen Internationale" fundada pel mestre Taisen Deshimaru que aplega uns 200 dojos repartits pertot el món.



Un nou centre zen a Barcelona

La nova seu del Centre Zen de Barcelona i l'Associació Zen de Catalunya tindrà una superfície de 600m², disposarà d'un dojo (sala de meditació) amb una capacitat per a 120 persones i sala de conferències, biblioteca, sala de te, àrea de serveis, etc...



Durant els darrers anys el nombre de persones interessades en el Zen a Catalunya ha anat augmentant, la comunitat de practicants s'ha consolidat i la capacitat del centre actual de la plaça de Sant Agustí Vell es veu limitada. Per tal de poder donar resposta a les necessitats actuals i a les expectatives de futur hem adquirit un local molt més ampli emplaçat al barri de Sants de Barcelona, que acollirà el Centre Zen de Barcelona i l'Associació Zen de Catalunya i ens permetrà millorar la pràctica i l'expressió del dharma en el nostre país.

El nou Centre Zen de Barcelona, a més de ser lloc de pràctica de meditació i d'ensenyança del budisme zen, aspira també a ser un espai d'encontre i reflexió que afavoreixi el diàleg interreligiós i social. Un centre obert a la societat per tal de contribuir a una major harmonia, pau i salut espiritual del món en el que vivim.

“L'autèntic art no rau en la bellesa de la pintura sinó en l'acció de pintar (...) la calligrafia zen és exactament això.”

Pablo Picasso

“El zen ens ensenya una actitud corporal –front al temps i en l'espai- que difereix totalment de la d'Occident. Parteix del buit com alguna cosa saludable.”

Maurice Béjart

El món antic que jo detestava és en realitat un món de màgia i embruix des de que, gràcies al zen, m'insuflen el silenci en el qual roman l'inesgotable.”

Henry Miller

“Des del Renaixement, l'ésser humà s'ha definit ell mateix com a ésser pensant i no com a ésser viu. (...) Allò que trobem en zazen és, precisament, l'ésser humà viu.”

Claude Lévi-Strauss

Llocs on practicar reconeguts per l' Associació Zen de Catalunya i l' Association Zen International.

Barcelona .

Centre Zen de Barcelona

Lleida.

Dojo Zen de Lleida.

Girona

Dojo Zen de Girona

Reus

Dojo Zen de Reus

Mataró.

Dojo Zen de Mataró

zenbarcelona.org

