

Religió

Trobar la perla preciosa

BUDISTA • El monjo zen Gérard Pilet presenta 'Sabiduría del corazón' **COR** • Parla de 'superar la insatisfacció per obrir-se a la veritable joia', i aposta per anteposar les emocions a l'intel·lecte

Mireia Rourera
BARCELONA

“**U**na vegada dos amics es van retrobar després de molts anys. Un era riquíssim i l'altre molt pobre, pràcticament indigent. Després de parlar una estona l'amic pobre s'adorm i el ric abans de marxar decideix posar-li a la butxaca una perla d'incalculable valor perquè la pugui vendre i viure còmodament. Al cap d'un any els amics es tornen a trobar i el ric veu com el pobre continua pobre. Però que no vas veure que et vaig posar una perla a la butxaca? No. És que mai no em poso la mà a la butxaca, va dir el pobre”. “Aquesta és una història molt evocadora de la condició humana –va explicar el monjo budista zen i filòsof Gérard Pilet en presentar, fa uns dies a Barcelona, el seu llibre *Sabiduría del corazón. Apaciguar el espíritu* (Editorial Milenio). “Cada home ja té la seva perla preciosa –va insistir Pilet– però cal posar la mà a la butxaca, practicar el retorn a si mateix i deixarem de ser pobres. Fins que no trobem la perla continuarem sent pobres”, va insistir.

Experiència personal

Gérard Pilet, professor de filosofia, monjo zen i deixeble del mestre Taisen Deshimaru, va remetre's a l'experiència de Buda, que, meditant, va arribar a descobrir que la insatisfacció crònica és el desig i que, per tant, si no tens desig pots arribar a la felicitat. “No és una convicció intel·lectual –va explicar Pilet–, és més profunda:



El filòsof i monjo zen Gérard Pilet ha fet un recés a Barcelona ■ MILENIO

és una convicció a la qual va arribar a través de l'experiència”.

A partir d'aquí Pilet va posar el dit a la llaga, que no és altra que la societat de consum i, per tant, la manera de viure de tots nosaltres: que cada vegada volem (i necessitem) més coses. El monjo, doncs, va apostar per la manera de posar fi a aquesta insatisfacció

crònica: la meditació.

“Hem de posar-nos la mà a la butxaca. Ens hem de conèixer. No en un coneixement intel·lectual, sinó per una experiència real”, va explicar. Va explicar el monjo zen (que a principi de març va fer un recés espiritual durant uns dies amb els responsables del Centre Dharmadhatu

de Barcelona, amb qui manté una gran relació) que “després d'anys de meditació un s'adona de les neutralitats dels pensaments i, per tant, de l'obertura del cor”.

Emoció i sentiment

Pilet manté a *Sabiduría del corazón* que la societat moderna no educa els seus fills en les emocions. “Els eduquem en l'intel·lecte (i en l'abundància) i ens oblidem del cor. És més, sovint rebutgem les emocions o obliguem els nostres fills a amagar-les”, denuncia.

Per això en aquest llibre ell aposta per solucionar aquestes mancances a partir de la pràctica del budisme zen, que ajuda a “curar el cor”. Va ser molt crític amb

“**Ens hem de conèixer; no un coneixement intel·lectual, sinó una experiència real**”

l'imparable procés consumista que ens devora i al qual aboquem els nostres fills, nens a qui de petits no s'ensenyava a pensar, a sentir, a tenir paciència, compassió...

Gérard Pilet, no obstant això, va assegurar que per a la meditació no cal “creure en la reencarnació” com fan els budistes. “Per fer meditació zen de fet no cal creure en res. Només cal tenir una actitud favorable per a la pràctica”, va admetre. En aquest sentit, va recordar que el mateix Buda va dir: “No cregueu en la meua paraula. No cregueu en les paraules, experimenteu. Aquesta és l'única veritat de la pràctica zen”. ■

Martínez Sistach parla dels llibres escrits per Benet XVI

M.R.
BARCELONA

El cardenal arquebisbe de Barcelona, Lluís Martínez Sistach, va presentar dijous al vespre al Museu Diocesà el llibre d'entrevistes del papa Benet XVI *Llum del món*, del periodista Peter Seewald. A l'acte, hi va assistir l'editor

Raimond Herder.

Dijous coincidí en la presentació a Roma de la segona part del llibre del pontífex *Jesús de Natzaret*. Va recordar Sistach: “El papa diu que no és cap llibre de magisteri... sinó un llibre que s'havia proposat des de feia molt de temps com la seva última gran obra. Conscientment

no ha volgut fer-ne cap acte de magisteri, sinó entrar en la discussió teològica i intentar presentar una exegesi, que no segueixi cap historicisme positivista, sinó que incorpori també la fe com a element de la interpretació”.

“El papa ens ha dit que és una tragèdia que Europa, sobretot en el segle XIX, s'afermés i divulgés la convicció que Déu és l'antagonista de l'home i l'enemic de la seva llibertat. No és pas així, ja que la glòria de Déu és també la glòria de l'home”, va concloure el cardenal. ■



El cardenal arquebisbe de Barcelona, Lluís Martínez Sistach, i l'editor Raimond Herder ■ AVUI

Agenda de la setmana

**DILLUNS 14
BARCELONA
19.30**

Aclariments sobre l'espiritualitat laica. Curs a càrrec de Marta Granés. Durarà tres dilluns. Lloc: CETR. c/ Rocafort, 234. 934 107 707

19.30

Com cal tractar avui els crims de la guerra civil i del franquisme? Cicle *Dilluns dels drets humans*. Organitzat per: Justícia i Pau, amb Cristianisme i Justícia. Lloc: c/ Roger de Llúria, 13.

**DIMECRES 16
BELLATERRA
17.30**

El sentit de la presència del fet religiós a la universitat. Acte institucional del 20è aniversari del Safor. Conferència a càrrec de David Jou. Lloc: Sala d'actes del rectorat de la UAB.

**DIJOUS 17
BARCELONA
19.30**

Nens i nenes soldats. Conferència de Chema Caballero, missioner xaverià que ha viscut molts anys a Sierra Leone. Organitzat per ACAT, Associació Cristiana Contra la Tortura. Lloc: Llibreria Claret. Sala Pere Casaldàliga. c/ Roger de Llúria, 5.

19.30

'Queremos el pan y las rosas. Emancipación de las mujeres y cristianismo'. Presentació del llibre sobre el paper de la dona en la transformació social i la teologia feminista. Hi participen Victòria Camps, catedràtica de Filosofia Moral i Política de la UAB; Rafael Díaz-Salazar, professor de sociologia a la Complutense; Teresa Forcades, teòloga i metgessa, i l'autora Lucía Ramón. Lloc: Cristianisme i Justícia. c/ Roger de Llúria, 13.

**DISSABTE 19
BARCELONA
17.00**

Amb motiu de la solemnitat de sant Josep, el cardenal arquebisbe de Barcelona, Lluís Martínez Sistach, presidirà l'eucaristia a la basílica de la Sagrada Família durant la qual ordenarà tres nous preveres diocesans. Invitacions al Seminari Conciliar. Diputació, 231.